



**Aidez à mettre fin
au cycle de souffrance
des symptômes
de la ménopause**

46 % des femmes ne se sentent
pas prêtes à la ménopause¹



**Essayez une approche différente
pour aider vos patientes.**

Il est temps de briser le cycle

La ménopause a toujours été un sujet très tabou, qui laisse les femmes souffrir en silence.¹

Selon la Fondation canadienne de la ménopause :



4 FEMMES SUR 10 (38 %) SE SENTENT SEULES PENDANT LA MÉNOPAUSE

60 %

60 % DES FEMMES NE CONSULTENT PAS DE MÉDECIN



4 FEMMES SUR 10 (38 %) ESTIMENT QUE LEURS SYMPTÔMES NE SONT PAS SUFFISAMMENT TRAITÉS

Solution d'origine naturelle et sans hormones

Weliva^{MC} Cimidona^{MD} : Comprendre ce qu'est Ze 450.²

L'*Actaea racemosa* (également connue sous le nom d'actée à grappes noires) est une plante médicinale vivace qui est traditionnellement utilisée pour traiter diverses affections, notamment les symptômes liés à la ménopause.²

Bien que le mécanisme de fonctionnement de l'*Actaea racemosa* n'ait pas encore été entièrement élucidé, des données montrent qu'il exerce ses effets sans activité œstrogénique.^{2,3}

Weliva^{MC} Cimidona^{MD} utilise Ze 450, un extrait exclusif d'*Actaea racemosa*. Des études *in vitro* ont démontré que le Ze 450 n'a pas d'effets œstrogéniques, ce qui suggère qu'il pourrait être considéré comme une alternative non hormonale au traitement hormonal de la ménopause (THM).⁴

Cet extrait de Ze 450 est fabriqué à l'aide d'une méthode de traitement exclusive, reposant sur un contrôle strict à chaque étape de la **croissance, de la culture, de l'extraction et de la production**. Cela garantit des niveaux constants d'ingrédients actifs d'un lot à l'autre.⁵

Il contribue à améliorer la qualité de vie des femmes.⁶

Un produit de santé naturel de classe 3 approuvé pour la vente par Santé Canada^{6*}



Weliva^{MC} Cimidona^{MD} réduit la fréquence et la gravité des symptômes de la ménopause, incluant :²

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ✓ Bouffées de chaleur | ✓ Nervosité |
| ✓ Sueurs nocturnes | ✓ Insomnie |
| ✓ Fatigue | ✓ Douleur articulaire |
| ✓ Irritabilité | ✓ Maux de tête |

- Pour les femmes adultes à **tous les stades** de la ménopause
- Disponible en **comprimés de 13 mg**
- Un comprimé **une fois par jour**

Les patientes peuvent s'attendre à ressentir les effets de **Weliva^{MC} Cimidona^{MD}** après un minimum de 6 semaines d'utilisation.⁷

Produit pour soulager les symptômes de la ménopause le plus vendu en Suisse †

Cimidona^{MD} Ze 450 a été généralement sûr et bien toléré.^{2,8}

- Les effets indésirables liés au traitement ont été peu fréquents et sans gravité
- Les plaintes les plus fréquentes étaient de nature gastro-intestinale (par exemple, nausées et douleurs d'estomac)

Précautions et mises en garde : Les patientes devraient consulter un médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent, ou si elles souffrent d'une maladie du foie ou présentent des symptômes de troubles du foie.

Contre-indications : N'utilisez pas ce produit chez les patientes qui sont enceintes ou allaitent.

* Numéro de produit naturel (NPN) 80125992.

† IQVIA, données sur les ventes nationales en Suisse (ventes en pharmacie, offert par les médecins), rotation (ex-usine) dans CHF, MAT juin 2023.

Cimidona^{MD} Ze 450 a fait l'objet d'études approfondies dans le cadre de multiples études cliniques.

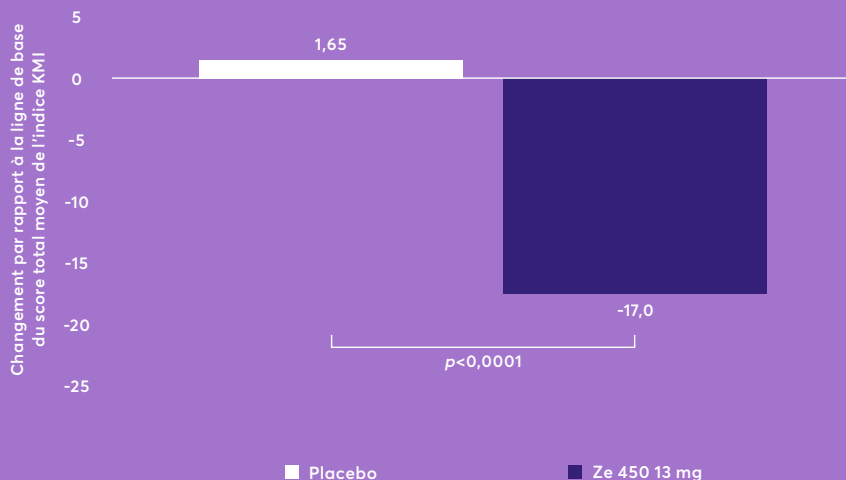
ÉTUDE	CONCEPTION	TRAITEMENT*	PRINCIPAL RÉSULTAT ANALYSÉ
Schellenberg 2012 ²	Essai multicentrique, randomisé, en double aveugle, contrôlé par placebo, en groupes parallèles, d'une durée de 12 semaines n=109	Cimidona ^{MD} Ze 450 13 mg Placebo	Critère d'évaluation principal : Différence dans la sévérité des symptômes de la ménopause, évaluée par un score total modifié de l'indice de ménopause de Kupperman (KMI), entre le début de l'étude et la semaine 12
Drewe 2013 ⁸	Étude d'observation prospective, multicentrique, ouverte, d'une durée de 12 semaines, avec une prolongation de 6 mois n=228	Cimidona ^{MD} Ze 450 13 mg	Critère d'évaluation principal : Différence dans la sévérité des symptômes de la ménopause, évaluée par un score total modifié de l'indice de ménopause de KMI, entre le début de l'étude et la semaine 12
Friederichsen 2019 ³	Étude de cohorte monocentrique, rétrospective et observationnelle n=174	Cimidona ^{MD} Ze 450 13 mg Traitement Hormonal de la Ménopause (THM)	Paramètres métaboliques sériques, poids corporel et symptômes de la ménopause évalués par l'échelle MRS-II (« Menopause Rating Scale »)

* Schellenberg (2012) : Cimidona^{MD} Ze 450 à une dose de 6,5 mg d'extrait sec était également un groupe de traitement. Drewe (2013) et Friederichsen (2019) : Cimidona^{MD} Ze 450 à des doses de 1x 6,5 mg ou 2x 13 mg d'extrait sec ont également été utilisés.

Seul Weliva^{MC} Cimidona^{MD} 13 mg est approuvé au Canada.

Cimidona^{MD} Ze 450 13 mg a réduit considérablement les symptômes de la ménopause[†]

Changement du score total KMI à la semaine 12 par rapport au placebo (n=109)^{2**}



*Schellenberg 2012

Ze 450 est supérieur au placebo dans la réduction de la sévérité globale des symptômes de la ménopause (vasomoteur, psychologique et somatique)²

* Une étude multicentrique randomisée, en double aveugle, contrôlée par placebo, dans laquelle des femmes (N=180; âge moyen 51,7 ans) souffrant de troubles climériques ont été randomisées pour recevoir 6,5 mg de Ze 450, 13,0 mg de Ze 450 ou un placebo. Elles ont reçu le traitement à raison de, respectivement, 2 comprimés par jour avec un repas pendant 12 semaines sous forme de placebo + 6,5 mg de Ze 450 (n=57); 6,5 mg de Ze 450 + 6,5 mg de Ze 450 (n=57); ou placebo + placebo (n=54). Le résultat principal était la différence entre les symptômes de la ménopause (vasomoteurs, psychologiques et somatiques), tels qu'évalués par l'indice KMI modifié entre le début de l'étude et la semaine 12. Les critères d'évaluation secondaires comprenaient l'auto-évaluation de la qualité de vie, les taux de réponse et l'innocuité. N = nombre de patientes randomisées; n = nombre de patientes pour lesquelles un suivi de l'innocuité et de l'efficacité a été effectué.

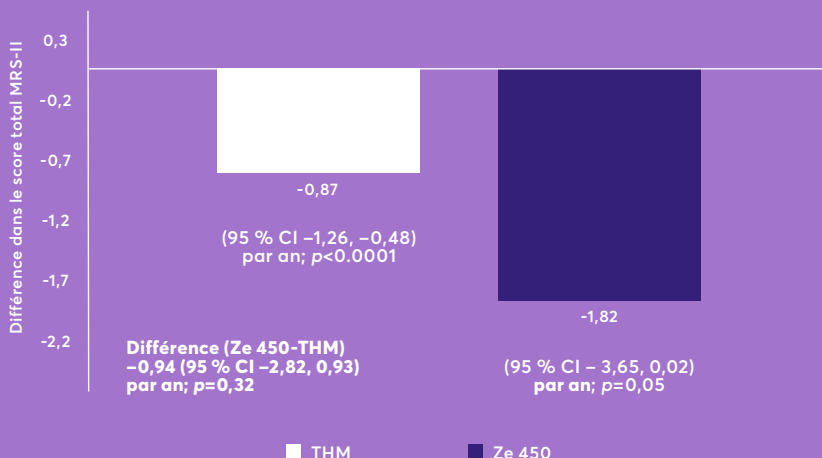
[†] Les données sont présentées pour les patientes qui ont reçu uniquement le Ze 450 13 mg. Seul Cimidona^{MD} Ze 450 13 mg est approuvé au Canada.

Cimidona^{MD} Ze 450 13 mg a réduit la sévérité des symptômes de la ménopause sans preuve de différence par rapport au THM.



Les données saisies ci-dessous proviennent d'études observationnelles. Elles doivent être interprétées avec prudence, car ce ne sont pas des essais contrôlés randomisés.

Changement dans l'intensité des symptômes
(score total MRS-II) avec Cimidona^{MD} Ze 450 vs le THM,
ajusté pour les covariables de base (n=174)^{3**}



*Friederichsen 2019

Le Ze 450 et le THM ont tous deux réduit la gravité des symptômes de la ménopause, sans qu'aucune différence entre les groupes n'ait été mise en évidence.³

* Étude de cohorte monocentrique, rétrospective et observationnelle de 174 femmes (âge moyen de 53,0 ans) consultant pour la première fois au Centre de la ménopause du Département d'obstétrique et de gynécologie de l'Hôpital de l'île à Berne et traitées soit par Ze 450 (Cimifemin^{MD} forte-13 mg d'extrait sec, Cimifemin^{MD} uno-6,5 mg d'extrait sec, ou Climavita^{MD} forte-13 mg d'extrait sec) (n=32) ou n'importe quel THM (n=142), ayant au moins une visite de suivi avec analyses du sang. Les principaux critères d'évaluation étaient les paramètres métaboliques sériques (lipides, glucose, insuline et HOMA-IR), le poids corporel et les symptômes de la ménopause (MRS-II), et le délai moyen jusqu'au premier suivi était de 12 mois.

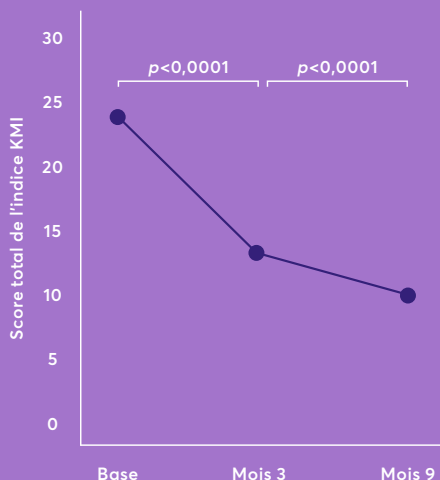
[†] Les données présentées comprennent Ze 450 6,5 mg et Ze 450 13 mg. Seul Weliva^{MD} Cimidona^{MD} 13 mg est approuvé au Canada.

Soulagement des symptômes de la ménopause à long terme et amélioration de la qualité de vie grâce à Cimidona^{MD} Ze 450.



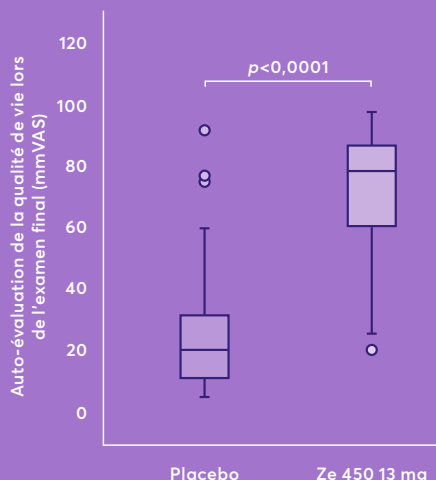
Les données saisies ci-dessous proviennent d'études observationnelles. Elles doivent être interprétées avec prudence, car ce ne sont pas des essais contrôlés randomisés.

La diminution significative de la gravité des symptômes après 3 mois de traitement s'est poursuivie avec un traitement avec Cimidona^{MD} Ze 450 13 mg allant jusqu'à 9 mois.[†]



^{*}Drewe 2013

Diminution de la gravité des symptômes de la ménopause inversement corrélée à l'amélioration de la qualité de vie après 12 semaines de traitement avec Cimidona^{MD} Ze 450 13 mg.[†]



^{*}Schellenberg 2012

^{*} Une étude multicentrique, ouverte, prospective, observationnelle avec une extension supplémentaire de 6 mois a inclus 442 patientes ambulatoires sélectionnées (âge moyen de 52,3 ans) se plaignant de la ménopause. Les patientes ont été traitées avec 13 mg de Ze 450 pendant 3 mois, puis ont continué à prendre 13 mg de Ze 450 (n=228) ou sont passées à 6,5 mg de Ze 450 (n=102) pour une période supplémentaire de 6 mois. Les critères d'évaluation étaient le soulagement des symptômes, évalué par la réduction du score total de l'indice KMI et des scores des sous-items de l'indice KMI, la tolérabilité et la satisfaction du patient à l'égard du traitement.

[†] Les données sont présentées pour les patientes qui ont reçu Ze 450 13 mg seulement. Seul Cimidona^{MD} Ze 450 13 mg est approuvé au Canada.

^{*} Une étude multicentrique randomisée, en double aveugle, contrôlée par placebo, dans laquelle des femmes (N=180; âge moyen 51,7 ans) souffrant de troubles climatiques ont été randomisées pour recevoir 6,5 mg de Ze 450, 13,0 mg de Ze 450 ou un placebo. Elles ont reçu le traitement à raison de, respectivement, 2 comprimés par jour avec un repas pendant 12 semaines sous forme de placebo + 6,5 mg de Ze 450 (n=57); 6,5 mg de Ze 450 + 6,5 mg de Ze 450 (n=57); ou placebo + placebo (n=54). Le résultat principal était la différence entre les symptômes de la ménopause (vasomoteurs, psychologiques et somatiques), tels qu'évalués par l'indice KMI modifié entre le début de l'étude et la semaine 12. Les critères d'évaluation secondaires comprenaient l'auto-évaluation de la qualité de vie, les taux de réponse et la sécurité. N = nombre de patientes randomisées; n = nombre de patientes pour lesquelles un suivi de la sécurité et de l'efficacité a été effectué.

Brisons le cycle de la souffrance et de la stigmatisation autour de la ménopause.

L'efficacité de Cimidona^{MD} Ze 450 13 mg a été largement jugée « bonne » ou « très bonne ».⁸

! Les données saisies ci-dessous proviennent d'études observationnelles. Elles doivent être interprétées avec prudence, car ce ne sont pas des essais contrôlés randomisés.



par les médecins
pour 83,1 % de leurs
patientes (309/372)



par les patientes
dans 81,5 % des cas
(303/372)

Weliva^{MC} Cimidona^{MD} n'a pas d'interactions médicamenteuses connues.⁷

L'actée à grappes noires (*Actaea racemosa*) n'a montré aucun effet cliniquement important sur de multiples enzymes métaboliques dans plusieurs essais cliniques. Cependant, il existe un risque potentiel pour les interactions avec certains transporteurs dans le foie, ce qui pourrait réduire l'efficacité de médicaments tels que l'amiodarone, la fexofénadine (Allegra), le glyburide et de nombreux médicaments à base de statines.

Produit de soulagement de la ménopause le plus vendu en Suisse^{*}

^{*}IQVIA, données sur les ventes nationales en Suisse, ventes en (pharmacie, offert par les médecins), rotation (ex-usine) dabs CHF, MAT juin 2023.



Weliva^{MC} Cimidona^{MD} (Ze 450) est un extrait de source naturelle d'*Actaea racemosa* dont l'utilisation est autorisée par Santé Canada.⁶



Offert sous forme de comprimés de 13 mg, Weliva^{MC} Cimidona^{MD} réduit la fréquence et la gravité des symptômes de la ménopause, y compris les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes et la fatigue.^{2,6}

1-9
MOIS

Des essais cliniques ont démontré l'efficacité et la sécurité générale de Weliva^{MC} Cimidona^{MD} pour un traitement allant jusqu'à 9 mois.^{2,8}

Les patientes peuvent s'attendre à ressentir les effets de Weliva^{MC} Cimidona^{MD} après 6 semaines d'utilisation minimum.⁷

Références :

1. Fondation Canadienne de la Ménopause: Silence et stigmatisation : La ménopause au Canada. Octobre 2022 (Rapport disponible en Anglais uniquement; résumé exécutif disponible en Français).
2. Schellenberg R, et al. Dose-Dependent Effects of the *Actaea racemosa* Extract Ze 450 in the Treatment of Climacteric Complaints: A Randomized, Placebo-Controlled Study. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2012;2012:260301.
3. Friederichsen L, et al. Effect of *Cimicifuga racemosa* on metaBOLIC parameters in women with menopausal symptoms: a retrospective observational study (CIMBOLIC). *Arch Gynecol Obstet*. 2020;301:517–523.
4. Garita-Hernandez M, et al. The growth inhibitory activity of the *Cimicifuga racemosa* extract Ze 450 is mediated through estrogen and progesterone receptors-independent pathways. *Planta Med*. 2006;72:317–323.
5. SFI Health. Black cohosh (*Actaea racemosa*). 2024. Disponible à : <https://au.sfihealth.com/ingredients/actaea-racemosa/>. Consulté le 22 février 2024. Accessed: February 22, 2024.
6. Information sur le produit Weliva^{MC} Cimidona^{MD}. Gouvernement du Canada. 17 Octobre 2023.
7. Information sur le produit Cimidona^{MD}. MAX Zeller Söhne AG. Novembre 2021.
8. Drewe J, et al. The Effect of a *Cimicifuga racemosa* Extracts Ze 450 in the Treatment of Climacteric Complaints – An Observational Study. *Phytomedicine*. 2013;20:659–666.

NORWELL

WELIVA^{MC} et son logo sont des marques de commerce appartenant à Norwell Santé Grand Public inc.
CIMIDONA^{MD} est une marque de commerce déposée appartenant à Max Zeller Söhne AG, utilisée sous licence par Norwell Santé Grand Public inc.
© 2024 Norwell Santé Grand Public inc. Tous droits réservés.

Pour en savoir plus,
consultez Weliva.ca/fr